

# 開運力を身につける方法



風水開運コーディネーター月華

## 目次

- 1)はじめに
- 2)開運するとは
- 3)運気を高める
- 4)脳力を高める
- 5)おうちあなたの潜在意識とリンクしている
- 6)プロフィール紹介

## 1)はじめに

風水とはいったいどういうもの？  
どう自分に生かせるものなの？

あなたは風水という言葉は知っていても風水の中身はきっと全然知らないと思います。

風水は知らなくても、もっといまより人生をより良い方向へ変化させたいと思っていることでしょう。

風水はそんなあなたを支えてくれる基礎力そのものなのです。

風水とは、目には見えないけれど確実に影響をあなたに与えている場のエネルギーを自然や宇宙の法則の上で調整して人生を豊かに変えていくひとつの方法です。

この小冊子では**運、気、脳**の観点から風水を紹介しています。

**運**とは文字通り、物事を運ぶもの・チャンスやタイミングを示します。

あなたはチャンスやタイミングを感じていますか？

チャンスをうまく得たりいろんなタイミングが合っているのなら運のよい状態です。

**気**とはエネルギーそのものを示します。

人間はエネルギーをいろんなものから貰い、生きています。

そして気力ややる気があるからこそ、いろんなことをどんどん行うことができます。

気力は行動力と密接に繋がっているのです。気力が無くてはイキイキ生きれないのです。そして運氣というように、気力のある人に運は集まってきます。

最後は脳です。私たちの全ての元を作っているのは脳なのです。

心のパターンや思い込みなどはすべて脳が支配しています。

最近はやっと脳がどれだけ大切であるかテレビや本などでも取り上げられています。

**脳**は直感やイメージ力、五感力(見る、聴く、触る、味わう、におう)潜在意識(普段意識できない意識層のこと)などと密接に繋がっています。

脳へよい影響を及ぼす環境にいれば  
あなたの中に眠っている脳の機能が最大限に引き出せるのです。

そしてあなたの才能が最大限にひきだされ  
あなた本来の良さがどんどん社会的に発揮出来るようになります。

この三つ、運、気、脳を風水でバランスよく高めていくこと。

これこそあなたの人生を今現在の地点より  
大きく新しい幸せな方向へグッと導く方法なのです。

あなたの人生はあなたが思っているよりもっと  
可能性が無限に広がっているのです！  
いままではその調整方法をあなたが知らなかっただけです。

風水との出逢いにより、あなたの人生がさらに豊かでワクワク  
自由に感動でいっぱいのものになることを心から願っています。

風水開運コーディネーター 月華(つきか)



## 2)開運するとは

開運って言葉、最近をよく聞きますよね。

開運って、ではどういうことだかわかりますか？

開運とはあなたにとって今最大限にチャンスをもたらす情報が目の前にもたらされ  
そしてそれをあなたが掴みとることができるようになることなのです。

そのプロセスによりあなたは大きく今現在の地点よりジャンプします。

そして結果として何かが入ったりもっとハッピーになったりするのです。

まるで回転寿司のように目の前には常にあなたに情報がもたらされています。

その情報の質のよさを大きく高めること。

そしてそれをその瞬間ためらうことなく、さっとタイミングよく掴み取れる自分をつくること。

これこそが開運している状態なのです。

そう。開運とはあなたがもっとよりよく変化できる流れが  
自然に出来あがっていることなのです！

そのためには自分の心と向き合い、自分は何が欲しいのかを明確にしていることも大切です。

せっかく目の前にほんとうは欲しいものが差し出されても  
わからないで通り過ぎてしまう場合もあるからなのです。

さあ、あなたも開運の波へ乗っていきましょう！



### 3) 運気を高める

開運するために必要なことはまず運気を高めることです。

運気を高めるとはあなたにとって成功やさらに幸せへ導く情報を目の前に呼びこみそれを行動でゲットするためには欠かせません。

まずおうち自体の気の流れをよくして気を集めることです。

そしてあなた自身の気力をアップさせ、やる気をアップさせるのです。

勇気ややる気のない無気力な人は新しい行動ができません。

そのためにあなたに気を集めることです。あなたの体の気の流れをよくすることです。

これらがよい運を呼び込み、それをものに出来るプロセスを生み出します。

#### ●おうちに入る気の量をアップさせる

門を通過して玄関に入る気の量をアップさせましょう。玄関は人間で言うと顔であり口です。口に入る栄養量がどの程度あるのかでおうちのエネルギー状態は変わってきます。門や玄関が陰気であったり、寂しい感じだとよい気がたくさん入ってきません。華やかで活気のある感じが望ましいのです。門があればお洒落な感じの表札をつけ、夜は外灯でライトアップしておくことです。玄関前も出来れば明るいほうがよいです。植物はたくさんあると陰気になるのでちょっとだけ置くのがベストです。

玄関ドアは綺麗に拭いておきましょう。玄関内は光が差し込まないのであれば照明をつけましょう。

また玄関ドアにドアチャイムをつけて活気を演出するとよい気が呼び込めます。

玄関は何より大切な場所です。ここで家全体の運気のレベルが変わります。

#### ●入った気を外に逃さない

おうちにせっかくよい気がたくさん入ってもおうちの外へ逃してしまう場合が多々あります。

それは窓がどうなっているかなのです。窓はガラスなので気を通過させます。お店などで窓ガラスが大きくあるのは開放感があってよいのですが、おうちの場合はあまりに窓が大きいと落ち着けなくなります。また、窓には必ずカーテンをつけましょう。家でのリラックス度に差が出ます。それはガラスは気が外に抜けるからなのです。夜は外が暗闇なのでさらに気がおうちから抜けていきます。カーテンは厚手のものをきちんと閉めましょう。

#### ●背中には常に山

風水では背山という考え方があります。これは背中(家の背中も)は常に山で守られていることでその人に気が集まるというものです。イメージしてもらえたとわかるでしょうが、あなたの背中を常に誰かがうろうろとしていたら落ち着かないでしょう。このように背中には落ち着いていることで人に気は集まるものなのです。背中を山にするにはゆっくり座る場所には壁などがある場所が望ましいです。椅子であれば背の高い、背中を支えるものがベストです。

## ●足熱を大切にす

頭寒足熱という言葉がありますが、足元は常に冷やさないことが大切です。足元を冷やすと気が散り、集中力も低下します。体の気の流れも悪くなるのです。

長い間足を置く場所にはラグや絨毯を敷きましょう。今は夏でも冷房が効いていてフローリングはかなり冷えますので敷物はあったほうがよいです。以外に忘れがちですが、トイレやデスクの椅子の下にも敷物は必要です。

## ●ストレスを軽減する

冷えは万病の元、というように冷えている人で運のよい人はいません。手足の冷えを感じる方は運氣も弱っていると思ったほうがよいです。

血流のよい人は運氣もよいです。体を冷やさないためにはストレスを出来る限り軽減することです。お部屋を温かい雰囲気にする事です。蛍光灯は電磁波が強いので実際に血流も悪くして脳の状態も悪くするのであまりお勧めできません。出来る限り白熱灯がよいです。白熱灯はその光が温かさを雰囲気にもたらしめます。水回りも血流が悪くなりやすい場所なので淡い暖色系などでバランスを取ります。

リラックスできるリビングがあるかどうかも大切です。ゆったりできる場があればこそ血流もよくなり気の流れもよくなります。ソファか最低限座椅子はあったほうがよいです。

## ●二年使用していないものは捨てるかあげる

二年使用していないものはあなたへの役目をもう終えています。

そしてそれらはあなたの過去の失敗するパターンそのものをあらわしています。

おうちにあることで新しい幸せを呼び込みにくくさせます。

またその方位の運氣を低下させる作用もあるので、いろんな悪い影響が起こってしまいやすいです。ありがとうございますと感謝して、思い切って手放しましょう。

## ●気の流れをよくして、気を集める(活気を出す)

これはどのお部屋もどの場所も出来る限り心がけましょう。どこかの場所の気の流れが悪くなると、それは運氣に直結します。一日に一度は光を取りいれたり、換気を行うこと。不必要なものを床におきっぱなしにしてずっと放置しておくことは気の流れを悪くします。埃がたまりっぱなしですとプラスイオンが充満するので、そこのお部屋は気の流れがかなり悪くなります。

気を集めるにはこれらを行ったうえで、素敵な絵を飾るとか、間接照明をつけておくとか、キラキラ光るサンキャッチャーなどをつるすなどします。あとは火や水晶や植物、音を出すものなども効果があります。

## 4) 脳力を高める

脳のパワーを最大限に引き出せるかどうかは非常に大切です。

脳は前述したように直感力をどれだけ引き出せるかに関係します。

私たちは何か新しい情報に出会ったときに今までの思考パターンで決定しようとする  
たいていブレーキをかけてやめるほうを選択します。

直感はそのようなブレーキを外してあなたをもっと成功へ幸せへと導くために  
なくてはならないものなのです。

そしてイメージ力も非常に重要です。

何かをイメージできないとそれは脳が潜在意識に情報として落とし込めないので  
現実化するための行動ができなくなるからなのです。

人は自分の持っているイメージに向かって無意識的に生きているものなのです。

開運から強運へ向かうためには脳の潜在能力を引き出すことが欠かせません。

### ●脳を混乱させない

物がごちゃごちゃと乱れて空間にあると、それを見ている私たちは脳の機能を混乱させてしまう  
のです。ですから物事をきちんと判断できる思考力が低下してしまいます。特に玄関や寝室は無  
意識に影響が強く現れる場所なので要注意です。よく目線に入る場所も整えておきましょう。

### ●五感を高める

五感(見る、聴く、触る、味わう、匂う)は普段無意識的な行為です。けれどこれらの感覚刺激は  
脳への影響力がかなり強いのです。これらをうまく刺激できれば、直感力やイメージ力はぐんとアッ  
プします。

見る、目を使う行為は脳への影響力が一番強いのです。あなたは毎日何を見えていますか？見る  
ものがあなたの脳を支配します。生活感のあるお部屋にいれば無意識に生活に追われる人生を  
繰り返すことでしょう。出来るだけ目に付く場所に日用品や生活感のありすぎるものを置かないこ  
とです。そして心をワクワクさせる絵やお花、素敵なものをおきましょう。

聴くとは聞こえるものすべてです。騒音が聞こえればそれはストレスになります。意識的に感覚を  
刺激する音楽を聴きましょう。普段聴いたことのないジャンルの音楽を聴くのもよいです。オー  
ディオが性能のよいものであればさらにより効果がアップします。

触るは触れるものすべてです。触っても気持ちよくなれないものは感覚を刺激してくれません。ふ  
わふわの絨毯、手触りのよい鉱石・ウッド製品、ペットの優しい毛質などはあなたにより刺激を与  
えます。

味わうとは味覚刺激なので食事ですね。今スーパーで手に入る野菜は生氣のない野菜ばかりで  
す。生氣のあるイキイキした野菜を味わうことで感覚はアップします。美味しい！という感覚を刺  
激することです。

匂うとはよい香りを吸うことです。臭いは脳の機能を混乱させ、ストレスも与えます。トイレなどは  
臭いが出やすいので常に換気しておきましょう。玄関により香りをさせたり、寝る前にルームスプ  
レーを空間に撒けばかなりよい影響を受けることができます。



## ●書斎を作る

物事を考えることの出来る場があることで思考は整います。判断力に大きく関係するのです。一家の主には必ず書斎を作ってあげましょう。最低限書斎コーナーでもいいので作るべきです。

## ●電磁波の影響を軽減する

電磁波は脳の機能を混乱させます。寝室には電化製品を置かないか、寝るときはコンセントを抜いておくことです。携帯電話、パソコンなども影響が強いです。長時間使わないか、影響を緩和する対策を行いましょう。方位磁石のあまり狂う場合は脳の磁場を乱し機能をおかしくさせると思ってよいです。そういう場所で物事を考えないようにしましょう。ちなみに蛍光灯も電磁波がかなり強力なので注意が必要です。

## ●脳の前頭葉の機能を高める

前頭葉は創造性、クリエイティブさに関係する場所です。新しい未来を切り開けるのか、希望を人生にもてるのかに関わります。

あなたのおうちの視界は前方が開けているでしょうか。ドアを開けて真正面にすぐに壁が来ると前頭葉にストレスを与えます。この壁には脳をだますために風景の絵か写真を大きく飾りましょう。窓から遠くまでの景色が見えないのであれば、外に出かけて眺めのよい場所で脳によい影響を与えてあげましょう。

## ●脳の側頭葉の機能を高める

側頭葉は聴力や記憶力に関係します。新しい情報が脳にインプットできるかに関わります。玄関を開けて横の壁が狭いのであれば側頭葉の機能にストレスを与えます。壁には鏡を付けるか、大きく風景の絵か写真を飾りましょう。横幅が狭い廊下も同じ影響があります。対策を行いましょう。

## ●脳の機能全体を高める

あなたは天井の低い場所にいるとなぜか圧迫感を感じないでしょうか。これは脳全体がストレスを受けているのです。天井の低い場所に長時間いないことです。また普通の住宅であれば、垂れ下がり式の照明があるだけでも空間は狭くなるので脳はストレスを受けます。天井にぴったりと付く照明にするか、いっそ天井からの照明は無くすことです。天井の高さは呼吸の深さにも関係します。天井が高いと自然と深呼吸が出来るので、全身の血流もよくなるのです。



## 5) おうちはあなたの潜在意識とリンクしている

私はたくさんの方の鑑定をさせていただく中である法則があることに気づきました。それは「おうちの場合はあなたの潜在意識そのままである」ということです。

潜在意識とは普段意識できない意識層のことです。  
あなたが赤ちゃんの頃から、両親や環境の中でたくさん培ってきた経験の中で得た思考パターンや思い込みがそこにはあります。  
赤ちゃんのときはまっしろだったあなたはさまざまな経験を味わい大人になっていきました。

あなたはそこで「こうすることが大事なんだ」「こうすることで生きていけるんだ」と  
いろんな思考を獲得していったのです。  
けれどそれは同時にあなたにいろんな足かせをつけていきました。

「こうでなければいけない」「こうしたらきっと駄目だ」  
あなたは自分で自分を無意識に檻に入れていろんな鎖をはめていったのです。

そんなあなたの可能性にブレーキを与える情報が潜在意識にはたくさんあるのです。

自分と向かい合うことが出来る方はそれらに徐々に気づいていることでしょう。

なぜか自分は同じ失敗のパターンを繰り返してしまう。  
同じような経験をしてしまう。これは何かの枠にはまっているのではないかと。

けれど解決にはどうしたらいいのかわからず同じパターンを繰り返し苦しんでしまうのです。

そして無意識に自分自身を制限していることはおうちにそのまま表現され  
風水的には運気の影響のブロック、脳の影響へのブロックとして表現されています。

なぜこんなことが起きるのでしょうか。

それは人間は波動(情報)を出している生き物だから  
あなたの波動にあったおうちが引き寄せられてくるのです。

あなたが成功や幸せにブレーキをかけている分だけ、おうちもあなたにブレーキをかけてきます。  
けれど大丈夫！

あなたが自分と向かい合おうと決めたなら、おうちを変えていこうと決めておうちを調整しはじめたなら、その影響は徐々に解けていき運気も上昇し、潜在能力がスムーズに発揮できるようになるのです。そして次に出会うおうちはあなたをもっと自由へ幸せへと導いてくれるレベルのものになるのです。

それは無意識になっていたおうちの影響を調整することで、潜在意識への影響を徐々に変化させていくからなのです。

まずはあなたがもっとこうなりたい！と強く思うことです。  
そしておうちをあなた自身の力で変化させ、自分を根本から変化させていきましょう！

## 6)プロフィール紹介

風水開運コーディネーター月華(つきか)



オフィス月華代表。風水環境科学研究所代表・松永修岳氏に師事し、風水鑑定士となる。人生をより豊かに発展させていくために、ブロックとなる潜在意識の癖を手放し、エネルギーを高めハッピーな人生へシフトする風水調整スタイルを取っている。重要性を説明すること・納得のいく家具配置をすること・心理学やスピリチュアルな観点からもアドバイスを行い、根本から変化していただくことを大切に鑑定を行っている。鑑定件数はメール鑑定・訪問鑑定含め約500件を超える。鑑定の傍ら、子供のときからの不必要な思い込みを洗い流す潜在意識クリーニングセッションも行っている。風水入門としてサンキャッチャー風水とキャンドル風水を推奨している。

雑誌掲載歴 「TRINITY」「開運懸賞なび」等

連絡先アドレス tsukika@japanesque-fusui.com

ウェブサイト「ジャパネスク風水.com」今年で7年目に入りました！  
<http://www.japanesque-fusui.com/>

メールマガジン「月華の風水開運ルール！」今現在登録読者1000名様を超えております！  
<http://blog.mag2.com/m/log/0000194218/>

～月華より一言～

最後まで読んでくださりほんとうにありがとうございます！  
わたしは関わってくださる方の意識を変えることまた一歩幸せになっていただくことこそ人類全体への幸せへ繋がることだと理解しています。  
それはあなた個人が実は潜在意識の奥の意識（集合的無意識）で全人類と繋がっているからなのです。  
信じがたいでしょうが、個人が全体へと波及するのです。あなたが自分自身や周りの人と争ったり憎みあったりするほど戦争は無くなり、殺人も減らないでしょう。

こういうことを理解出来たいまだからこそ、地球の未来を豊かな素晴らしい世界へ導く一端を担うという意識で仕事をさせていただいています！

これこそが私にとっての社会に貢献できるカタチで一生涯の使命なのでしょう。  
だからこそ私はたくさんの方に自分のパワーが続く限りこれからもアドバイスを続けます！

あなたがいろんな事に気づき、運を開き、豊かに幸せになることで世界はどんどん素晴らしい世の中へと変わっていくのですから。